Initiation à l'Intelligence Artificielle

IA

DUREE	TARIF	FORMAT	SESSION
7 heures (1 jour)	595€ net de taxe par participant	Présentiel	Inter

Exploitez l'intelligence artificielle pour gagner en efficacité dans vos tâches professionnelles

PUBLIC VISE

Tout salarié souhaitant découvrir les outils d'Intelligence Artificielle générative et les intégrer dans ses pratiques professionnelles quotidiennes

PREREQUIS

Aucun prérequis techniques n'est nécessaire
Une utilisation de l'outil informatique est recommandée

OBJECTIFS PROFESSIONNELS

- Découvrir et prendre en main les principaux outils d'IA générative dans un contexte professionnel
- Exploiter l'IA pour gagner en efficacité dans ses tâches quotidiennes (rédaction, analyse, création visuelle)
- Adopter une utilisation responsable et critique de l'IA en entreprise

PROGRAMME

1 - Découverte de l'IA générative et des outils conversationnels

- Définition et principes de fonctionnement de l'IA générative
- Panorama des outils et différences : ChatGPT, Gemini, Claude, Mistral, NetbookLM...
- Prise en main d'un outil conversationnel : interface, interaction, premières requêtes
- Comprendre l'impact de la formulation des demandes (prompts) sur la qualité des résultats
- Les bonnes pratiques pour structurer un prompt efficace

2 - Mise en pratique - Usages professionnels concerts

- Rédaction de contenus professionnels : emails, comptes rendus, notes de synthèse
- Reformulation, traduction et structuration de documents
- L'IA intègre les outils bureautiques : démonstration de Gemini dans Google Sheets et Google Docs
- Analyses et synthèse documentaire avec NetbookLM (import de PDF, discussion avec ses sources)
- Génération de documents (Word, PowerPoint) assisté de l'IA

3 - Création visuelle et génération d'images par l'IA

- Principes de la génération d'images par l'IA
- Prise en main des outils gratuits : Nano Banana (Google/Gemini) et Meta AI (Imagine)
- Création et retouche d'images par prompt : bonnes pratiques et limites
- Exemples d'usages professionnels : illustrations, supports de communication, visuels, internes

4 -Utilisation de l'IA de manière responsable en entreprise

- Les limites de l'IA : hallucinations, biais, confidentialité des données
- Apprendre à vérifier et à croiser les réponses de l'IA
- Charte d'usage de l'IA en entreprise : ce qu'il faut faire et ne pas faire
- Initiation aux agents IA : comprendre les évolutions à venir
- Bilan, plan d'action individuels et évaluations des acquis
- Acquérir les bonnes pratiques pour des résultats optimaux

Résultats attendus :

A l'issue de la formation le participant sera capable

- **d'utiliser un outil IA pour produire du contenu professionnel (emails, comptes rendus, synthèses, présentations)**
- **de structurer ses demandes (prompts) afin d'obtenir des résultats pertinents et adaptés**
- **d'identifier des usages concrets de l'IA dans son activité professionnelle et de gagner en productivité**
- **d'utiliser l'IA de manière responsable, en connaissant leurs limites**

MODALITES D'ACCES

Ces formations sont accessibles à toutes les entreprises adhérentes à un OPCO
Sur demande et complétude d'un dossier d'inscription - Renseignements d'un forms

Un courrier d'accord (convocation) ou de refus (en cas de session annulée ou complète) vous parviendra entre 2 et 3 semaines avant le début de la formation. Il vous sera envoyé à l'adresse email renseignée au moment de l'inscription.

Un salarié, après réception de sa convocation peut se retrouver dans l'impossibilité d'assister à la formation. Dans ce cas l'employeur est tenu d'en informer son OPCO, par mail, en justifiant ce désistement.

LIEU DE FORMATION

Centre de formation Baudimont, Arras

VALEUR AJOUTEE

- Prise en main des outils de l'IA pour comprendre leurs usages
- Personnalisation et transposition à vos propres besoins et ceux de vote entreprise
- Un intervenant expert dans le domaine du digital et de l'IA

MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

Apports théoriques illustrés par des démonstrations en direct

Ateliers pratiques en binômes et en équipes sur les outils IA

Mise en situation sur des cas professionnels concrets

Echanges entre pairs et retour d'expérience

Un poste informatique par participant

MODALITES D' EVALUATION

Evaluation formative tout au long de la formation

Evaluation des compétences acquises via un quiz en ligne de mises en situation

Validation : attestation de formation
Formation non certifiante

Questionnaire de satisfaction en fin de formation

ACCESSIBILITE HANDICAP

- Accueil et l'accès des publics en situation de handicap.
- Locaux : règlementation ERP - locaux accessibles aux personnes à mobilité réduite.
- Adaptation pédagogique possible selon la situation du stagiaire.
- Référent handicap : Handicap.CFP@baudimont.com
- Point Ecoute Accompagnement : peacfp@baudimont.com

TARIFS - FINANCEMENTS

595 € net de taxe par participant

Tarif groupe à la demande

Financements possibles:
- Prise en charge des frais pédagogiques et de repas possibles par l'OPCO
- Plan de compétences de l'entreprise

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Mininum 6 - maximum 9

PROCHAINES SESSIONS

Nous contacter

RÉSULTATS DE LA FORMATION*

TAUX DE SATISFACTION	TAUX DE VALIDATION DES ACQUIS
100%	88.5%

**Résultats issus des évaluations de la session réalisée en 2026.*

MEMBRE DU RÉSEAU AREP HAUTS-DE-FRANCE

S'inscrire - Nous contacter

CFP Baudimont -Centre de formation Professionnelle
17 rue Saint Maurice- CS 40573- 62008 Arras Cedex
03 21 16 18 00 I formation-continue@baudimont.com
www.ensemble-baudimont.com

MAJ 09/09/2026