

CAP Agent Accompagnant au Grand Age

Métiers/missions

- Maintenir en état le cadre de vie des personnes : Assurer l'entretien des espaces privés et collectifs, en veillant à la propreté et à l'hygiène.
- Entretien du linge et les vêtements : Gérer le lavage, le repassage, et le rangement du linge.
- Préparer et servir les repas : Assurer la préparation de repas équilibrés et adaptés aux besoins nutritionnels des personnes âgées, et veiller au bon déroulement du service des repas.
- Veiller au bien-être des personnes : Apporter une présence attentive, bienveillante et sécurisante, capable de repérer les signes de malaise ou de difficulté.
- Promouvoir l'autonomie : Encourager et aider la personne à maintenir son autonomie dans les gestes du quotidien, dans le respect de son espace privé.
- Contribuer au projet personnalisé de la personne accompagnée : Mettre en œuvre le projet personnalisé de chaque personne, sous l'autorité d'un responsable hiérarchique.

Aptitudes professionnelles

préconisées

- Aimer le contact humain et savoir établir une relation de confiance avec les personnes âgées.
- Faire preuve de bienveillance et d'écoute : Être à l'écoute des besoins et des attentes des personnes accompagnées.
- Être dynamique et polyvalent(e) : Avoir la capacité d'adapter ses pratiques en fonction des situations et des personnes.
- Avoir un sens du service et de l'organisation : Être rigoureux dans l'exécution des tâches et savoir travailler en équipe.

Programme

- Enseignement général
- Enseignements théoriques et pratiques : Les apprentissages se basent sur des apports théoriques (hygiène, nutrition, psychologie de la personne âgée, etc.) et des travaux pratiques (entretien des locaux, préparation des repas, etc.).

Conditions d'admission

- Être titulaire du DNB pour une formation en 2 ans en apprentissage, CFG, ou Niveau Troisième ou niveau supérieur ou équivalent au niveau 3
- Sur consultation du dossier / Entretien

Les examens

- Diplôme EN de niveau 3
- Epreuves orales, écrites et de mise en situation professionnelle en fin d'année scolaire

Parcours de formation possibles :

Formation en apprentissage :

- Durée : 905 heures de formation sur 2 ans
- En centre de formation : deux jours par semaine et toutes les premières semaines complètes des vacances scolaires
- En entreprise : le reste de la semaine et des vacances scolaires
- Nombre de participants : minimum 8 et maximum 25

L'enseignement

- Théorique, pratique, général en situation professionnelle
- Lieu de formation : Ensemble Baudimont - Pôle Professionnel Baudimont

Etudes supérieures possibles à Baudimont

- Bac Pro ASSP
- Préparation aux carrières sociales

Autres études supérieures possibles

- Bac Pro Accompagnement, Soins et Services à la Personne à domicile
- Mention Complémentaire d'Aide à Domicile

